

Halbmarathon Nordic-Walking am 10.10.2009						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	712	Wetzel, Heinz-Peter		50	M50 1	2:53:48
2	718	Krämer, Detlef	VfK Wuppertal	50	M50 2	2:55:16
3	713	Richter, Frank	Lohmann-Team	65	M40 1	3:35:57
4	706	Grunow, Markus		71	M30 1	3:47:07

Halbmarathon Nordic-Walking am 10.10.2009						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	716	Sänger, Angela	Triathlon Team Witten	69	W40 1	2:21:26
2	703	Freisfeld, Nicole		71	W30 1	2:53:49
3	717	Jäger, Monika	VfK Wuppertal	58	W50 1	2:55:15
4	702	Brahmann, Susanne		63	W40 2	2:59:03
5	719	Krämer, Karin	VfK Wuppertal	59	W50 2	3:04:54
6	721	Poggensee, Roswitha	VfK Wuppertal	55	W50 3	3:04:55
7	722	Brahmann, Christa	Walking in Witten	41	W60 1	3:09:28
8	715	Pletz, Astrid	Nordic Outdoor Center Bochum	64	W40 3	3:09:30
9	708	Heucken, Andrea		68	W40 4	3:16:26
10	701	Bogner-Matthes, Birgit		68	W40 5	3:16:30
11	714	Richter, Katja	Lohmann-Team	73	W30 2	3:35:56
12	705	Grunow, Birgit		71	W30 3	3:47:06