

Liebe Schwimmer,

nachdem nun ca. 4 Wochen des gemeinsamen Schwimmtrainings von TTW und PV vorüber sind, haben wir, Trainer und Vorstand, uns nochmal zusammengesetzt, die Erkenntnisse aus dieser Zeit ausgetauscht und uns über die weitere Gestaltung des Schwimmtrainings abgestimmt. Generell ist zu sagen, dass die Trainingszeiten dienstags und donnerstags sehr gut angenommen werden und auch das freie Training freitags und samstags sehr gut besucht wird. Mittwochs sind noch erhebliche Kapazitäten frei.

Ab der nächsten Woche **beginnt** das Erwachsenen-Schwimmtraining bereits um 18:30 Uhr.

Aus diesem Grund haben wir beschlossen, die Schwimmer auf nur noch drei Schwimmgruppen aufzuteilen:

Gruppe 1 umfasst alle Schwimmer, die auch bisher in Gruppe 1 geschwommen sind, also auch diejenigen, die im Laufe der letzten Wochen von Gruppe 2 in Gruppe 1 gewechselt sind.

Gruppe 2 umfasst alle übrigen Schwimmer, also den Rest der Gruppe 2 und die bisherige Gruppe 3.

Gruppe 3 umfasst die bisherige Gruppe 4, die in der Brenschenschule bzw. der Pferdebachschule trainiert.

Wenn jemand unsicher ist, zu welcher Gruppe er/sie gehört, kann gern einen der Trainer oder auch uns ansprechen.

Ab dem 10.12. ergeben sich folgende Schwimmzeiten:

Gruppe 1: dienstags von 18:30 Uhr – 20:00 Uhr, mittwochs von 20:00 Uhr – 21:00 Uhr und donnerstags von 20:00 Uhr – 21:30 Uhr in Vormholz.

Gruppe 2: dienstags von 20:00 Uhr – 21:30 Uhr, mittwochs von 20:00 Uhr – 21:00 Uhr und donnerstags von 18:30 Uhr – 20:00 Uhr in Vormholz.

Es wird mittwochs nach einem Trainingsplan, abgestuft für verschiedene Leistungsstufen, trainiert.

Die Schwimmzeiten der Gruppe 3 in den Lehrschwimmbecken bleiben unverändert. (montags von 20.30 bis 21.30 Uhr in der Brenschenschule, dienstags von 20.00 bis 21.00 Uhr, in der Pferdebachschule)

Als Trainer werden in Vormholz dienstags Lars Wenzel und Laura Bohnet, mittwochs Laura Bohnet und donnerstags Klaus Kordel im Einsatz sein. Gruppe 3 wird wie bisher von Andreas Kapka betreut.

Weiterhin stehen wie bisher freitags von 20:00 Uhr – 21:30 Uhr zwei Bahnen in Vormholz für das freie Training ohne vorgegebenen Trainingsplan zur Verfügung. Wie gehabt stehen auch

nach wie vor samstags von 16:00 Uhr – 18:00 Uhr zwei Bahnen für das freie Schwimmen zur Verfügung.

Es besteht also für jeden die Möglichkeit, an fünf Tagen der Woche schwimmen zu gehen. Insofern gehen wir davon aus, dass wir durch die Änderungen ein noch attraktiveres Angebot machen können.

Hier nochmal die aktuelle Übersicht der Schwimmzeiten ab dem 09.12.2019

Schwimmen		
Montag Gruppe 3	20.30 - 21:30 Uhr	Brenschenschule
Dienstag Grupp 3	20:00 – 21:00 Uhr	Pferdebachhalle
Dienstag Gruppe 1	18:30 – 20:00 Uhr	Schwimmbad Vormholz
Dienstag Gruppe 2	20:00 – 21:30 Uhr	Schwimmbad Vormholz
Mittwoch Gruppe 1 und 2	20:00 – 21:30 Uhr	Schwimmbad Vormholz
Donnerstag Gruppe 2	18:30 – 20:00 Uhr	Schwimmbad Vormholz
Donnerstag Gruppe 1	20:00 – 21:30 Uhr	Schwimmbad Vormholz
Freitag offenes Training	20:00 – 21:30 Uhr	Schwimmbad Vormholz
Samstag offenes Training	16:00 – 18:00 Uhr	Schwimmbad Vormholz
Ansprechpartner:		
<ul style="list-style-type: none"> • Klaus Kordel klaus.kordel@gmx.de • Laura Bohnet laura_bohnet@yahoo.de • Lars Wenzel lars-wenzel@online.de • Andreas Kapka andreas@kapka.de 		