

VON 0 AUF



Meister deinen ersten Triathlon mit uns!

Das erwartet dich:

- ⇒ Informationsabend und Vorstellung des Teams am 09.01.2020 18.30 bis ca. 20:00 im Küchen Centrum Einrichtungshaus Ostermann
- ⇒ Ein vielfältiges Trainingsangebot für alle Disziplinen (incl. Trainingslehre und Trainings-Workshops)
- ⇒ Integriertes Koppel- und Wechseltraining
- ⇒ Begleitung durch erfahrene Trainer
- ⇒ Startplatz für den Witten Triathlon am 17.05.2020
- ⇒ Funktionsshirt des Triathlon TEAM's TG Witten
- ⇒ Teilnahmegebühr 85€ inkl. Startplatz und Shirt

Kannst du...

- ... ca. 4 Bahnen ohne Pause schwimmen (Brust oder Kraul)?
- ... Fahrradfahren und besitzt ein straßentaugliches Fahrrad?
- ... ca. 15 min locker am Stück laufen?



...dann melde dich zu unserem Projekt „von 0 auf Triathlon“ an und schau am Informationsabend zum Kennenlernen vorbei!!!

Voranmeldungen und Fragen nimmt Thomas Niemeyer unter thomas.niemeyer@t-t-w.de oder 0173-53 44 55 7 entgegen.

