

10km am 09.10.2010							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	256	Achenbach, Nicklars	LT Bittermark Dortmund	82	MHK	1	35:56
2	178	Knorn, Michael	DJK BW Annen	70	M40	1	36:11
3	160	Costa, Julio	SV Langendreer 04	74	M30	1	36:48
4	580	Franik, Volker	LG Wuppertal	77	M30	2	37:15
5	602	Wolf, Dirk	LT Bittermark Dortmund	76	M30	3	37:35
6	600	Klung, Gabor	Los Castores Cascarrabias	83	MHK	2	38:13
7	182	Rugovac, Fuad	SC Wiking Herne	73	M30	4	38:35
8	558	Ehmsen, Wolfgang	DGA-Dortmund	60	M50	1	39:01
9	971	Schefers, Dirm		68	M40	2	39:16
10	490	Becker, Stephan		93	MJB	1	39:23
11	569	Baumann, Karl-Heinz	Gevelsberg	64	M40	3	39:36
12	563	Voß, Malte	Diakonie Ruhr	82	MHK	3	40:23
13	674	Lunke, Christian	Team Handwerk-Ruhr	65	M40	4	40:25
14	995	Jungblut, Martin		75	M30	5	40:28
15	579	Schmitz, Georg	LG Eifel Runners	66	M40	5	41:02
16	1030	Dechunge, Andre	SFG Fleratio	67	M40	6	41:08
17	226	Wischnewski, Andreas	Gahlensche	79	M30	6	41:11
18	931	Löschner, Uwe	Runnerspoint Dortmund	60	M50	2	41:19
19	185	Ratberg, Thorsten		73	M30	7	41:21
20	648	Bartel, Peter	Team Gülich	63	M40	7	41:26
21	519	Pawellek, Karsten		81	MHK	4	41:32
22	693	Fiolka, Achim	TGH Wetter	52	M50	3	41:48
23	500	Hakenes, Christian		87	MHK	5	41:54
24	632	Reißland, Stefan	PV-Triathlon Witten	66	M40	8	41:55
25	608	Blasey, Frank	PV-Triathlon Witten	71	M30	8	42:24
26	174	Chisari, Sndro	TTW - Triathlon Team Witten	67	M40	9	42:27
27	513	Limburg, Andre		69	M40	10	42:52
28	198	Hoffmann, Peter		59	M50	4	43:15
29	709	Schülke, Frank	Witten	63	M40	11	43:23
30	601	Arnold, Rüdiger	LT Bittermark Dortmund	50	M60	1	43:30
31	617	Hermann, Yanick	PV-Triathlon Witten	94	MJB	2	43:32
32	211	Schnittka, Stephan		86	MHK	6	43:47
33	492	da Silva, Paulo		67	M40	12	43:55
34	493	da Silva, Paulo Jorge		70	M40	13	43:56
35	1003	Krener, Stefan	runningmate.eu	88	MHK	7	44:01
36	200	Nückert, Thorsten	Soester Tri Team	69	M40	14	44:21
37	644	Langner, Benni	SC Wiking Herne	81	MHK	8	44:26
38	959	Grobe, Reinert		60	M50	5	45:16
39	257	Finkensiep, Dirk	LGO Bochum	59	M50	6	45:26
40	268	Herzberg, Mike	LT Do-Westrich	75	M30	9	45:33
41	543	Nickel, Jens	BOrange	77	M30	10	45:46
42	557	Wohlfahrt, Norbert	DEW	63	M40	15	46:17
43	491	da Silva, Joaquim		68	M40	16	46:27
44	630	Pawellek, Dieter	PV-Triathlon Witten	63	M40	17	46:39
45	1010	Krener, Thomas	runningmate.eu	84	MHK	9	46:47
46	916	Schröter, Stefan	Bastal-Running Team	66	M40	18	46:48
47	708	Engemann, Dirk	Witten	67	M40	19	46:52
48	603	Krause, Frank	ohne	60	M50	7	46:56
49	672	Krunke, Andreas	Team Handwerk-Ruhr	62	M40	20	47:38
50	681	Schell, Stefan	Team Handwerk-Ruhr	69	M40	21	47:39
51	643	Schacht, Andreas	SC Hobbylauf Dortmund	67	M40	22	47:47
52	690	Drews, Bernd	Team Ruhrpumpen	83	MHK	10	47:51
53	544	Welzel, Wolfgang	BSG Springorum Bochum	65	M40	23	47:55
54	1031	Rieser, Simon		73	M30	11	48:06
55	504	Hüttig, Harald		66	M40	24	48:07
56	932	Keller, Gerhard	Anonyme Anaboliker	47	M60	2	48:18
57	618	Karger, Stefan	Team Handwerk-Ruhr	68	M40	25	48:28
58	547	Dachrodt, Gunnar	DEW	77	M30	12	48:30
59	710	Seeger, Burkhard	WSV Bochum 06	66	M40	26	48:40
60	510	Kubski, Heiko		68	M40	27	48:56

10km am 09.10.2010							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
61	567	Köppern, Norbert	E.I.L.E.	54	M50	8	49:11
62	512	Lewald, Horst		64	M40	28	49:13
63	247	Gommers, Martin		60	M50	9	49:18
64	652	Wadepuhl, Maik	Team Gülich	75	M30	13	49:19
65	975	Lelgemann, Thomas	TV Einigkeit Burgaltendorf	56	M50	10	49:27
66	546	Dalheimer, Jürgen	D/dorfer TV	48	M60	3	49:43
67	576	Liethmann, Albrecht	Laufteam BG RCI	56	M50	11	49:53
68	982	Welter, Jörg	DEW	68	M40	29	50:12
69	582	Aitcheson, Oliver	Lohmann-Team	70	M40	30	50:25
70	533	van 't Slot, Gordon		79	M30	14	50:26
71	503	Hübner, Florian		80	M30	15	50:27
72	540	Gogolin, Armin	Team Handwerk-Ruhr	66	M40	31	50:28
73	549	Hartung, Michael	DEW	78	M30	16	50:33
74	243	Haarkamp, Olaf		68	M40	32	50:40
75	707	Erdt, Holger	Team Handwerk-Ruhr	66	M40	33	50:52
76	118	Schulewski, Dirk		62	M40	34	50:57
77	998	Schüler, Helmut	RCW	44	M60	4	50:59
78	996	Würpel, Klaus	Laufftreff Marienloh	58	M50	12	51:03
79	534	Wildförster, Michael		77	M30	17	51:08
80	273	Krawczyk, Peter	PV-Triathlon Witten	58	M50	13	51:11
81	171	Wentingmann, Thomas		81	MHK	11	51:33
82	599	Klare, Moritz	Los Castores Cascarrabias	78	M30	18	51:34
83	694	Brauckmann, Axel	The bedmen Racing team	74	M30	19	51:37
84	673	Liesche, Uwe	Team Handwerk-Ruhr	67	M40	35	51:46
85	919	Neumann, Klaus	Team Handwerk-Ruhr	55	M50	14	51:48
86	565	Kraus, Oliver	Dortmunder Motorsport Club	68	M40	36	52:04
87	658	Espeloer, Thomas	Team Handwerk-Ruhr	66	M40	37	52:19
88	692	Hildermann, Andreas	Team Ruhrpumpen	80	M30	20	52:21
89	448	Storchmann, Iars	Lohmann-Team	72	M30	21	52:22
90	981	Martens, Harald	BSG Springorum Bochum	43	M60	5	52:25
91	502	Herbrechter, Robin		92	MJA	1	52:34
92	688	Ameln, Peter	Team Ruhrpumpen	60	M50	15	52:43
93	583	Dohle, Helmut	Lohmann-Team	62	M40	38	52:46
94	939	Hahenes, Michael		84	MHK	12	52:56
95	129	Gastke, Dennis	Dortmunder Motorsport Club	85	MHK	13	53:09
96	574	Keller, Paul	Joho-Dortmund	74	M30	22	53:18
97	663	Hasselberg, Roland	Team Handwerk-Ruhr	59	M50	16	53:25
98	561	Schönhof, Malte	Diakonie Ruhr	82	MHK	14	53:29
99	514	Mellinghaus, Jörg		66	M40	39	53:42
100	654	Bender, Manfred	Team Handwerk-Ruhr	47	M60	6	53:54
101	497	Forster, Stefan		77	M30	23	54:08
102	697	Müller, Frank	Triathlon Team Witten	63	M40	40	54:12
103	562	Schulze-Steinen, Dirk	Diakonie Ruhr	58	M50	17	54:13
104	999	Kuhenn, Dennis		91	MJA	2	54:26
105	669	Krampe, Felix	Team Handwerk-Ruhr	87	MHK	15	54:27
106	650	Kühn, Christoph	Team Gülich	84	MHK	16	54:28
107	121	Henkel, Michael		66	M40	41	54:29
108	682	Schumacher, Ralf	Team Handwerk-Ruhr	61	M40	42	54:31
109	683	Serafin, Klaus-Peter	Team Handwerk-Ruhr	56	M50	18	54:32
110	506	Klaumansmüller, Andreas		69	M40	43	54:42
111	671	Kreutzer, Sebastian	Team Handwerk-Ruhr	84	MHK	17	54:44
112	667	Klee, Gerd	Team Handwerk-Ruhr	62	M40	44	54:56
113	508	Koch, Jörg		66	M40	45	54:59
114	964	Gißelmann, Henning		87	MHK	18	55:07
115	687	Werthmann, Klaus-Dieter	Team Handwerk-Ruhr	55	M50	19	55:09
116	551	Hölter, Martin	DEW	70	M40	46	55:15
117	1029	Kiehm, Matthias	TTW - Triathlon Team Witten	62	M40	47	55:20
118	302	Stratmann, Jorn	TTW - Triathlon Team Witten	60	M50	20	55:21
119	279	Wenzel, Lars	TTW - Triathlon Team Witten	91	MJA	3	55:22
120	288	Zöll, Matthias	TTW - Triathlon Team Witten	81	MHK	19	55:23

10km am 09.10.2010						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
121	283	Rank, Sebastian	TT TG Witten	86	MHK 20	55:24
122	312	Frommhold, Nils	TTW - Triathlon Team Witten	86	MHK 21	55:25
123	934	Meggen, Andreas	Team Handwerk-Ruhr	78	M30 24	55:27
124	507	Klinker, Ralph		65	M40 48	55:28
125	976	Grünning, Ilja		68	M40 49	55:30
126	592	Osman, Tetik	Lohmann-Team	83	MHK 22	55:32
127	593	Rudolph, Stefan	Lohmann-Team	65	M40 50	55:33
128	128	Glodde, Tom	Dortmunder Motorsport Club	67	M40 51	55:38
129	651	Schleimer, Daniel	Team Gülich	80	M30 25	55:39
130	522	Quick, Stefan		73	M30 26	55:42
131	552	Ishorst, Dirk	DEW	64	M40 52	55:43
132	172	Wischmann, Marc	Holzland Wischmann / Witten	62	M40 53	55:48
133	152	Hahnewald, Christian	Viermärker Dortmund	52	M50 21	55:56
134	662	Groß, Thomas	Team Handwerk-Ruhr	68	M40 54	55:57
135	532	Trostdorff, Michael		69	M40 55	56:01
136	933	Tank, Dieter		55	M50 22	56:03
137	668	Knepper, Ulrich	Team Handwerk-Ruhr	58	M50 23	56:09
138	647	Sarjevski, Peter	St. Vincenz Gruppe Ruhr	60	M50 24	56:11
139	527	Schwandrau, Rolf		58	M50 25	56:40
140	979	Knufinke, Christoph		93	MJB 3	56:48
141	660	Flörecke, Frank	Team Handwerk-Ruhr	55	M50 26	57:00
142	635	Scheffler, Winfried	PV-Triathlon Witten	61	M40 56	57:47
143	912	Denker, Reiner	VFL HÜls	50	M60 7	57:58
144	588	Klug, Christian	Lohmann-Team	66	M40 57	58:13
145	625	Koopmeiners, Sven	PV-Triathlon Witten	83	MHK 23	58:30
146	554	Korth, Uwe	DEW	61	M40 58	58:45
147	127	Kampert, Bernhard		95	MJB 4	58:54
148	969	Plehn, Detlef	PV-Triathlon Witten	59	M50 27	58:55
149	637	Schroeder, Andreas	PV-Triathlon Witten	71	M30 27	59:12
150	973	Nündel, Dirk	PV-Triathlon Witten	67	M40 59	59:29
151	577	Jatsch, Markus	Laufteam BG RCI -Standort Boc	73	M30 28	59:33
152	578	Liß, Andreas	Laufteam BG RCI -Standort Boc	60	M50 28	59:34
153	250	Lorenz, Helge		57	M50 29	59:47
154	659	Flörecke, Philipp	Team Handwerk-Ruhr	90	MHK 24	59:54
155	906	Vollrodt, Heinz	Ski-Club Hattingen	34	M70 1	1:00:11
156	634	Roß, Jochen	PV-Triathlon Witten	42	M60 8	1:00:12
157	269	Störbrauck, Markus	RC Vela 85	78	M30 29	1:00:13
158	525	Schilling, Klaus - Dieter		59	M50 30	1:00:48
159	556	Tiedtke, Wolfgang	DEW	54	M50 31	1:01:44
160	698	Möws, Dietmar	TSV Datteln	64	M40 60	1:02:03
161	587	Kavagöz, Irfan	Lohmann-Team	81	MHK 25	1:02:20
162	986	Dobic, Mirko	WASPO Langendreer-Werne	63	M40 61	1:02:45
163	139	Voss, Thomas		-	-	1:03:48
164	649	Issinger, Sascha	Team Gülich	76	M30 30	1:04:42
165	655	Boueke, Werner	Team Handwerk-Ruhr	48	M60 9	1:05:13
166	103	Meier, Patrick		82	MHK 26	1:05:22
167	1001	Lampson, Ingmar	runningmate.eu	86	MHK 27	1:06:44
168	321	Elting, Sven	Team Handwerk-Ruhr	90	MHK 28	1:08:07
169	664	Heller, Frank	Team Handwerk-Ruhr	58	M50 32	1:11:31
170	520	Picco, Manuel		79	M30 31	1:11:46
171	621	Knoch, Thomas	PV-Triathlon Witten	83	MHK 29	1:14:29
172	612	Dorfmeister, Andreas	PV-Triathlon Witten	67	M40 62	1:20:31
173	685	Seubert, Martin	Team Handwerk-Ruhr	51	M50 33	1:20:39

10km am 09.10.2010						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	141	Rötger, Steffi		72	W30 1	35:31
2	1013	Schönherr-Hölscher, Birgit	PV-Triathlon Witten	68	W40 1	38:25
3	700	Scholz, Miriam	Tübingen	87	WHK 1	41:09
4	201	Maschke, Franzi	Ejot Team Buschhütten	87	WHK 2	41:58
5	227	Wischnewski, Simone		81	WHK 3	47:22
6	589	Lindekamp, Caroline	Lohmann-Team	85	WHK 4	47:29
7	920	Sapendowski, Diana		78	W30 2	48:20
8	696	Szukalski, Martina	The bedmen Racing team	70	W40 2	48:58
9	566	Köppern, Antje	E.I.L.E.	65	W40 3	49:02
10	915	Berger, Jasmin	Bastal-Running Team	71	W30 3	49:05
11	531	Trant, Stefanie		72	W30 4	49:16
12	501	Hartmann, Melanie		76	W30 5	49:17
13	496	Droste, Nadine		81	WHK 5	49:33
14	1028	Surwehme, Kirsten	PV-Triathlon Witten	67	W40 4	49:36
15	977	Stützer, Kerstin	TC Kray 1892 e.V.	73	W30 6	50:21
16	151	Fischer, Annika	Viermärker Dortmund	71	W30 7	50:36
17	1027	Huhn, Carina	Tri Geckos Dortmund	90	WHK 6	51:21
18	695	Grumann, Andrea	The bedmen Racing team	76	W30 8	51:36
19	199	Dieninghoff, Anja Magdalena	Soester Tri Team	73	W30 9	51:40
20	900	Thiem-Müller, Gabriele	PV-Triathlon Witten	62	W40 5	51:43
21	550	Hellmonds, Christiane	DEW	66	W40 6	52:01
22	665	Jäger, Birgit	Team Handwerk-Ruhr	63	W40 7	52:02
23	991	Groß, Helga	PV-Triathlon Witten	41	W60 1	52:31
24	568	Nikoyagize, Cecile	Gesunde Bewegung	89	WHK 7	52:36
25	581	Aitcheson, Marion	Lohmann-Team	65	W40 8	52:37
26	963	Bach, Sonja	Die rasenden Hückis	81	WHK 8	52:48
27	573	Gösling, Elke	Joho-Dortmund	72	W30 10	53:14
28	613	Fallatik, Andrea	Team Handwerk-Ruhr	81	WHK 9	53:24
29	661	Groß, Beate	Team Handwerk-Ruhr	70	W40 9	54:16
30	679	Rügge, Nicola	Team Handwerk-Ruhr	68	W40 10	54:17
31	523	Reichert, Anke		69	W40 11	55:08
32	611	Denner, Ricarda	PV-Triathlon Witten	60	W50 1	55:12
33	498	Franzmann, Carolin		82	WHK 10	55:26
34	966	Kaisler, Kornelia		62	W40 12	55:31
35	925	Wilms, Viktoria		96	WJB 1	55:36
36	537	Zumdick, Stefanie		80	W30 11	55:41
37	571	Taubenheim, Sandra	Holzland Wischmann / Witten	89	WHK 11	55:46
38	509	Krisor, Sandra		75	W30 12	55:51
39	170	Spenner, Elisabeth	Viermärker Dortmund	60	W50 2	55:54
40	703	Gronemeyer, Bettina	TV Gosenbach	60	W50 3	56:13
41	536	Wystrach, Yvonne		81	WHK 12	56:28
42	704	Piekatz-Vieth, Elke	TV Volmarstein	65	W40 13	56:45
43	622	Knufinke, Monika	PV-Triathlon Witten	42	W60 2	56:49
44	653	Bach, Ulla	Team Handwerk-Ruhr	53	W50 4	56:58
45	680	Schell, Bettina	Team Handwerk-Ruhr	69	W40 14	56:59
46	607	Bartig, Sonja	PV-Triathlon Witten	75	W30 13	58:11
47	195	Johannson, Kirsten	TV Volmarstein	71	W30 14	58:15
48	997	Schönherr-Würpel, Susanne	Lauftreff Marienloh	61	W40 15	58:48
49	657	Englich, Nina	Team Handwerk-Ruhr	76	W30 15	58:49
50	193	Kückelmann, Brigitte		58	W50 5	59:02
51	572	Csigi, Sandra	Joho-Dortmund	71	W30 16	59:31
52	645	Drozdowski, Ursula	St. Vincenz Gruppe Ruhr	55	W50 6	59:37
53	666	Kamke, Annett	Team Handwerk-Ruhr	78	W30 17	59:48
54	535	Wilke, Kerstin		65	W40 16	59:53
55	623	Konteletzidis, Antonella	PV-Triathlon Witten	67	W40 17	59:59
56	313	Trappmann, Isabel		86	WHK 13	1:00:44
57	615	Fisahn, Julia	PV-Triathlon Witten	83	WHK 14	1:00:59
58	585	Hitzegrad, Stefanie	Lohmann-Team	78	W30 18	1:01:05
59	591	Lohmann-Hütte, Katja	Lohmann-Team	74	W30 19	1:01:06
60	555	Oberkandler, Marielle	DEW	93	WJB 2	1:01:43

10km am 09.10.2010						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
61	705	Pischl, Karola	viermaerker dortmund	52	W50 7	1:01:55
62	610	Busch, Nicole	PV-Triathlon Witten	64	W40 18	1:02:25
63	559	Haas, Simone	Diakonie Ruhr	66	W40 19	1:02:26
64	699	Buhlmann, Kerstin	TTW	76	W30 20	1:02:43
65	987	Dobic, Milena	WASPO Langendreer-Werne	94	WJB 3	1:02:44
66	909	Jakic, Nusa		86	WHK 15	1:02:46
67	908	Kersnik, Teja		88	WHK 16	1:02:47
68	684	Seubert, Christiane	Team Handwerk-Ruhr	58	W50 8	1:02:53
69	564	Kraus, Claudia	Dortmunder Motorsport Club	69	W40 20	1:02:56
70	633	Rimpel, Ulrike	PV-Triathlon Witten	54	W50 9	1:03:47
71	619	Keller, Silke	PV-Triathlon Witten	68	W40 21	1:05:29
72	124	Mohr, Jessica		90	WHK 17	1:05:47
73	560	Müller, Marina	Diakonie Ruhr	67	W40 22	1:05:48
74	604	Krause, Lisa-Marie	ohne	92	WJA 1	1:06:25
75	686	Steinberg, Silvia	Team Handwerk-Ruhr	59	W50 10	1:06:26
76	677	Ritschel, Carmen	Team Handwerk-Ruhr	65	W40 23	1:08:30
77	656	Eicker, Petra	Team Handwerk-Ruhr	62	W40 24	1:08:32
78	524	Schäfer, Christine		63	W40 25	1:09:41
79	670	Kraus, Stefanie	Team Handwerk-Ruhr	68	W40 26	1:10:22
80	495	Den Brave, Elke		60	W50 11	1:10:46
81	494	Deist, Bettina		61	W40 27	1:10:47
82	614	Fisahn, Jennifer	PV-Triathlon Witten	86	WHK 18	1:11:34
83	624	Koopmeiners, Birgit	PV-Triathlon Witten	62	W40 28	1:11:37
84	626	Lorenz, Jola	PV-Triathlon Witten	64	W40 29	1:11:38
85	516	Müller, Andrea		80	W30 21	1:11:45
86	136	Brede-Schöttes, Christiane	PV-Triathlon Witten	61	W40 30	1:12:11
87	636	Scholl, Barbara	PV-Triathlon Witten	61	W40 31	1:12:12
88	245	Hinz-Proyer, Ulrike	PV-Triathlon Witten	57	W50 12	1:12:13
89	196	Bruckhoff, Vera	TTW - Triathlon Team Witten	60	W50 13	1:12:14
90	598	Weirauch, Katharina	Lohmann-Team	82	WHK 19	1:13:04
91	489	Balzer, Alexandra		72	W30 22	1:13:34
92	616	Groth, Barbara	PV-Triathlon Witten	57	W50 14	1:14:30
93	597	Waschkowski, Sabine	Lohmann-Team	57	W50 15	1:15:09
94	631	Reißland, Roberta	PV-Triathlon Witten	72	W30 23	1:15:55
95	989	Käsehagen, Karin	PV-Triathlon Witten	66	W40 32	1:15:56
96	596	Wagner, Monika	Lohmann-Team	53	W50 16	1:16:10
97	691	Friedeheim, Irmgard	Team Ruhrpumpen	53	W50 17	1:16:39
98	646	Knepper, Gabriele	St. Vincenz Gruppe Ruhr	57	W50 18	1:18:00
99	628	Meinshausen, Brigitte	PV-Triathlon Witten	58	W50 19	1:20:32
100	978	Liesem, Inga		82	WHK 20	1:25:27